



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA "G. BASCHIERA" CON SEZ. PRIMAVERA (24-36 MESI) DI PESCINCANNA-
FIUMEVENETO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Antipasto di verdure Pizza margherita Pane integrale Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta o orzo Petto di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio o con melanzane Petto di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi e verdure con pasta Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Crema di legumi e verdure con pasta o farro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta o farro Macinato di manzo in tegame Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdure Pasta o gnocchi al ragù Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Caprese (mozzarella + pomodoro) Pane Frutta fresca di stagione	Risotto o orzotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con verdure Petto di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucchine o verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Maccheroncini primavera Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Macinato di trota al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA "G. BASCHIERA" CON SEZ. PRIMAVERA (24-36 MESI) DI PESCINCANA-
FIUMEVERNETO

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITA
n. 5 "Friuli Occidentale"
di PESCINCANA STUTO
Specialista in Scienze dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Crema di legumi e verdure con pasta o orzo Frittata Verdura cruda o cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta o farro Arrostato di tacchino Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta all'olio Macinato di manzo in tegame Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o orzo e fagioli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi e verdure con pasta o orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Antipasto di verdure Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pennette in crema di zucca o broccoli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Petto di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdure Pasta o gnocchi al ragù Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Risotto con la zucca Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Macinato di trota al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione